



# ... liebe Angehörige

palliativteam  
mainfranken

■ Kornmarkt 17  
97421 Schweinfurt

bürozeiten.

vormittags: Montag, Dienstag, Donnerstag  
und Freitag 8.00 - 12.00 Uhr

nachmittags: Montag bis Freitag  
13.00 - 16.30 Uhr

mail. [post@palliativteam-mainfranken.de](mailto:post@palliativteam-mainfranken.de)

telefon. 09721 - 292 386-0

fax. 09721 - 292 386-9

[www.palliativteam-mainfranken.de](http://www.palliativteam-mainfranken.de)

■ Nach dem Tod Ihres Angehörigen  
die wichtigsten Dinge für Sie kurz zusammengefasst

## ■ Das Wichtigste zuerst: Sie haben Zeit!

Sie können sich in Ruhe verabschieden.

- Benachrichtigen Sie die engsten Angehörigen, um weitere Schritte zu besprechen und diesen die Möglichkeit zu geben, sich zu verabschieden.
- Informieren Sie Ihre Hausärztin / den Hausarzt oder den ärztlichen Bereitschaftsdienst, es muss ein offizieller Totenschein ausgestellt werden.
- Halten Sie die wichtigsten Unterlagen bereit: Geburtsurkunde, ggf. Heirats-urkunde, Personalausweis.
- Sie haben genügend Zeit, mit einem Bestattungsinstitut einen Termin zu vereinbaren, wann die Verstorbene/der Verstorbene abgeholt werden soll. Die Zeitspanne richtet sich nach Ihren persönlichen Gegebenheiten und Bedürfnissen.
- Mit der offiziellen Beglaubigung des Todes (Totenschein - von der Hausärztin / vom Hausarzt oder vom ärztlichen Bereitschaftsdienst ausgestellt) erhalten Sie vom Standesamt die Sterbeurkunde. Die Meldung kann durch Sie erfolgen oder durch das Bestattungsunternehmen. Lassen Sie sich gleich mehrere Urkunden ausfertigen.

## ■ Weitere Schritte in der kommenden Zeit:

- Abmelden bei der Krankenkasse
- Lebensversicherung und andere private Versicherungen müssen informiert werden.
- Rentenversicherung informieren
- Informieren Sie ggf. soziale Dienste oder andere soziale Dienstleister
- Überprüfen Sie und kündigen Sie ggf. laufende Verträge (z.B. Mietverträge, Zeitungsabonnements, Mitgliedschaften in Vereinen, etc.)
- Ggf. den Arbeitgeber informieren

## ■ Hilfsangebote für die Zeit „danach“

Der Trauerprozess verläuft bei jedem Menschen anders und ist von vielen Faktoren abhängig. Es gibt keinen Zeitpunkt, zu dem er abgeschlossen zu sein hat. Wahrscheinlich verändert sich die Qualität der Gefühle. Viele Hinterbliebene berichten, dass sie noch Jahre danach manchmal Stunden oder Tage haben, an denen sie den Verlust deutlicher erleben als an anderen.

Für manche Hinterbliebene kann der Tod des Vertrauten/der Vertrauten aber auch eine Erleichterung bedeuten, z. B. wenn dem Sterben ein sehr langer, kräftezehrender Prozess vorausgegangen ist.

Es ist kein Zeichen fehlender Liebe, wenn das Gefühl der Erleichterung überwiegt. Große Trauer ist nicht gleichbedeutend mit großer Liebe.

## ■ In der Trauer nicht allein

Es gibt im Raum Mainfranken einige Hilfsangebote, um sich Unterstützung für die manchmal schwierige Zeit nach dem Tod eines Vertrauten zu holen.

Wir unterstützen Sie gerne dabei, das richtige Angebot für Sie zu finden.

### Jutta Schneider-Leibold

Dipl.-Sozialpädagogin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Psychotherapie (HPG)



Kontakt

telefon. 09721 - 292 386-0

[schneider-leibold@palliativteam-mainfranken.de](mailto:schneider-leibold@palliativteam-mainfranken.de)

### Konrad Ziegler

Gemeindereferent, Seelsorger, Ehe-Familien- und Lebensberater (BAG)



Kontakt

telefon. 09721 - 292 386-0

[ziegler@palliativteam-mainfranken.de](mailto:ziegler@palliativteam-mainfranken.de)